Lugar	Servicio de atención sociosanitaria transitoria salud y vida
Fecha	18 /06/2026 / 10:30 am - 11:00 am
Tema	Socialización de modificaciones alimentarias a auxiliares de enfermería.
Desarrollo	Objetivo Que los asistentes a la reunión tengan en cuenta la actualización de dietas y las modificaciones alimentarias de las personas mayores del centro Atención Sociosanitaria Transitoria Salud y Vida. Introducción Capacitación dirigida los auxiliares de enfermería del programa Atención Sociosanitaria Transitoria, se da inicio comentando los recientes cambios realizados en las dietas de algunos usuarios y la importancia de hacer una entrega eficiente y una asistencia adecuada para favorecer la ingesta y por ende estabilizar el estado de salud y nutrición de las personas mayores. Desarrollo 1. Se da inicio a la socialización con las siguientes preguntas: *Últimos ingresos / Reconocimiento de la ubicación de formato de modificaciones alimentarias en comedor / se especifican los ajustes realizados adultos (juan Manuel Villamil dieta blanda con muy buena tolerancia / Eduardo Rodriguez con muy buena tolerancia / 2. Posterior y realizando la asociación de dietas por adultos asistentes, se desarrolla la actividad. 3 Temas a tratar: • Cuidados durante la asistencia de las dietas en el primer piso a saber / porciones pequeñas y espaciadas / ofrecer solidos y seguidos líquidos espesos / mantener una buena postura durante el proceso de alimentación. * Tipos de dietas usadas en la institución Características de cada dieta y su uso según las patologías * Principales cuidados en las dietas liquidas y riesgos de broncoaspiración * Características de dieta astringente * Características de dieta hipoglucida *Características de dieta hiperproteica. Dieta Normal: Destinado a usuarios sin restricciones dietoterapéuticas específicas. • Alimentación completa, equilibrada y suficiente. • Preparaciones con técnicas saludables (horneado, cocción, vapor). • Control moderado de sal, grasas y

	azúcares simples. Dieta Hipercalórica: Indicada en usuarios con bajo peso, pérdida involuntaria de peso o requerimientos energéticos aumentados. • Aumento del aporte calórico sin incrementar excesivamente el volumen. • Uso de preparaciones concentradas energéticamente. • Fraccionamiento en varias comidas al día. • Supervisión de aceptación y tolerancia. Dieta Hiperproteica Indicada en casos de desnutrición, sarcopenia, úlceras por presión, postoperatorios o procesos catabólicos. • Incremento del aporte de proteínas de alto valor biológico. • Inclusión de carnes magras, huevo, lácteos, leguminosas según tolerancia. • Distribución proteica en todos los tiempos de comida. Control de técnica culinaria para facilitar digestión y absorción. Dieta Hipoglucida: Dirigido a usuarios con diagnóstico de diabetes mellitus o alteraciones en la glicemia. • Control estricto de azúcares simples. • Distribución adecuada de carbohidratos complejos. • Fraccionamiento de comidas según indicación profesional. Dieta Astringente: Para usuarios con episodios gastrointestinales (diarrea, gastritis aguda.Preparaciones bajas en grasa y fibra insoluble. • Uso de alimentos como arroz, papa cocida, zanahoria, carnes magras cocidas. • Evitar lácteos enteros, fritos y alimentos irritantes. Dieta Semiblanda: Indicada en personas con dificultad leve de masticación o procesos postquirúrgicos. • Texturas suaves, de fácil masticación. • Carnes molidas o desmechadas. • Verduras cocidas blandas. Dieta Líquida: Para usuarios con dificultad severa de deglución o indicación médica específica. • Preparaciones licuadas y coladas. • Control de consistencia según tolerancia. • Supervisión estricta en manipulación e higiene Se hace entrega de dietas de cada individuo de manera digital y se realiza retroalimentación de información recibida. Se finaliza socialización reconociendo la importancia del grupo de auxiliares de enfermería en el cumplimiento de la asistencia y entrega de cada dieta y de llevar a buen termino la implementación de la nutrición de personas mayores del centro Atención Sociosanitaria Transitoria Salud y Vida.



NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRAFICO ORIGINAL REPOSA EN EL DRIVE DE LA UNIDAD.
.

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa formato FOR GD 023 con listado de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	APLICAR INFORMACION ENTREGADA	ENFERMERAS	PERMANENTE
Próxima reunión	EN EL MES DE JULIO		
Elaboró	PATRICIA CASTRO MARTINEZ		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018953 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Modificaciones Alimentarias
2. Lugar o Localidad o Sede :
3. Fecha y hora: 18 Junio - 2024 / 10:30 am / 11:00 am.
4. Nombre responsable: Patricia Castro Martinez
5. Dependencia responsable: Atencion SocioSanitaria Transitoria Salud y Vida

6 ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Saira Cecilia Hanceney	cc	1033660714	Salud y vida	Aux Enfermeria	Contratista	saiori320@hotmail.com	3103397740	
2	Luis Javier Beltran Sandoval	CC	79566588	Salud y vida	Aux Enfermeria	Contratista	Jabeltran918@hotmail.com	3212381452	
3	Leidy Laura Cardela Carlen	CC	1023932342	Salud y vida	Aux Enfermeria	Contratista	L.L.G.9.0421@gmail.com	3107588085	Leidy Cardela
4	INGRID ORTIZ	CC	1023945719	SALUD Y VIDA	AUX ENFERMERIA	CONTRATISTA	iortiz6@sdis.gov.co	3169842737	INGRID ORTIZ
5	Noiman Ghicca Molina	cc	1015451256	salud y vida	Aux enfermera	contratista	Khalil Ghicca @ gmail.com	3162732426	noiman Ghicca
6	Hanse Maelland	PPT	3808247	Salud y vida	AUX. ENF	Contratista	Hanse Maelland @gmail.com	3208009690	
7	Yeddyn Bocanegra Cano	cc	1030624230	Salud y Vida	Aux Enfermera	Contratista	yeddynbocanegracano@gmail.com	3244742041	Yeddyn B
8	Miguel Angel Barreiros	cc	1030632148	Salud y vida	Aux enfermeria	contratista	Barreiro_1031@Hotmail.com	3123779180	Miguel B
9	Jorge Luis Solis Julio	cc	92430204	Salud y Vida	Aux Enfermeria	Contratista	Jorgesolis9080@hotmail.com	3104739679	Jorge Solis
10	Dayan Rafalino Camelo	cc	1062404442	Salud y vida	Aux clinica	contratista		3114876521	
11	Jhon Freddy Gomez Tellez	CC	80834135	Salud y vida	Aux de enfermeria	Contratista	fglo2655@gmail.com andrea.gonzalez.1901@outlook.com	3507704258	Freddy Gomez
12	Andrea Gonzalez	CC	52781419	Salud y vida	Aux de enfermeria	contratista		3213134430	Andrea G
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.